

第一回ボルダリング・エキスパート講習のご案内

きたる 2011 年 10 月 16 日（日）、フランスからルートセッター/トンデ・カティヨ氏を招いて日本代表合宿が開催されます。定員は男女合わせて 10 名で、**男性は最低でも 1 級を数回のトライで登れるレベル、女性は 3 級を数回のトライで登れる方以上**が対象です。いずれも今後コンペティションを目指す、あるいはジムでルートセットに関わるなどの方を優先いたします。申し込みは 9 月 15 日までに JFA 競技委員会の北山真(compe@freeclimb.jp) までメール連絡の上、指定の口座に参加費を入金してください。入金の確認をもって、正式に参加受付の完了とみなします。定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

トレーニング内容とテーマ

実技：ワールドカップで主流の三角ハリボテの処理とマントル技術。変則ダブルダイノ及びコーディネーションの意識

座学：トレーニング理論

講師：トンデ・カティヨ（フランス・ナショナルルートセッター）

千葉和浩（クライミング日本チーム監督、オーストリア国立スポーツアカデミー公認クライミングインストラクター）

日時：2011 年 10 月 16 日（日）

* 16 日午前 10 時開始～午後 6 時

場所：「ライムストーンクライミングクラブ」

埼玉県入間郡三芳町竹間沢東 17 - 1

参加費：20,000 円（施設使用料込み）

振込先：東京三菱 UFJ 銀行 赤羽駅前支店 普通 0637449 日本フリークライミング協会 競技委員会

* 9 月 15 日までにメール連絡の上お振込みください。入金の確認を持って受付完了といたします。

持ち物：クライミング用具、筆記用具

宿泊先：必要な方は各自ご用意ください

* 参考

パーシモンホテル（最寄り駅：東武東上線 志木駅 徒歩 4 分）

<http://www.persimmon-hotel.com/stay.html>

第一回ボルダリング・エキスパート講習参加申込書

氏名	
住所	
携帯電話番号	
メールアドレス	

申し込みの方の経歴

* 本講習には自主判断の元、自己責任で参加するものです。講習中不測の事故の発生した場合にも主催者は責を追うものではありません。

上記事項を熟知した上で、ボルダリング日本代表強化合宿に参加を希望します。

署名：

(20歳未満は保護者の承諾が必要です)

本申込書はサイン捺印の上、講習会当日に持参のこと。