

ボルダー壁をつかった レベルアップのための実践的な課題・ルートセット講習

IFSC公認国際チーフルートセッター、アリオツシャ・グロム氏を特別講師にむかえ、ボルダー壁を使用しセットの活用法、国際セッターのセットに対する考え、ノウハウを学びます。今回は、2014年夏にご好評いただきましたセットを主体としたプログラムを改良、さらにIFSC国際セッター2人が特別にセットした課題を実際に登っていただくプログラムになっております。大きなリード壁を持たないながらも、ボルダー壁を最大限活用し一定レベル以上のクライマーを定期的に輩出しているスロベニア事情に加え、大きな国際大会に関わってきた講師陣のノウハウに、直接触れる良い機会となっております。効果的なパフォーマンスを図りたいクライマー、セット業務関係者、指導者の方にはお勧めです。



特別講師 Aljosa Grom (IFSC Chief Route Setter)

アリオツシャ・グロム (スロベニア)

IFSC公認チーフルートセッターであり、これまでに数多くのワールドカップ 世界選手権、ワールドユース等、国際大会でセットの実績がある。また、スロベニアチームをスポンサートしている、Lapis、23Holdsのシャイパーでもある。ルートセットへの溢れる情熱を反映したホールドは、セッター、クライマー、ジムに多大な影響を与える。

ゲスト講師 Kosuke Hiramatsu (IFSC International Route Setter)

平松 幸祐(ひらまつ こうすけ)

日本で4名しかいない、IFSC公認国際ルートセッターの一人。最近では、リードW-CUP印西大会でルートセッターとして活躍。2015年4月、山形県山形市に新規ジムをオープン予定。

2014年セット実績:リードジャパンカップ長崎大会(チーフルートセッター)、長崎国体リード競技(チーフルートセッター)
Asian university champion ship シンガポール大会(チーフルートセッター)他多数。



ミナ・マルコピッチ(2011-2013年女子総合優勝)をはじめとする、ワールドカップ表彰台常連国、強豪スロベニア。多くのトップクライマーを輩出しています。四国ほどの面積しかない小国スロベニアは、国内にはリード対応のクライミングジムがほとんどなく(2013現在)、その日常においては、ボルダージムを活用しているのが特徴です。そんなスロベニアチームの強さを支えているのは、ボルダー壁を使ったトレーニングです。日々のトレーニングから、スロベニアチームの驚異の強さは生み出されます。

内容予定 ※内容は、講師及び施設の都合により予告なく変更の場合がございます。

座学(質疑応答有)

- ・スロベニアにおいて、ボルダー壁の活用実態
- ・強豪スロベニアチームのトレーニング法、その強さの秘訣について
- ・セットや課題、ルートの作り方

実技

- ・ホームジムでも、すぐに実践できるセット活用法
- ・ボルダー壁を使った、リードルートへの対応法、セット等
- ・各自、目的にそったルート設定、登り方の確認
- ・IFSC公認国際ルートセッターが特別に設定した有効な課題を登る



夏に好評いただいたセッター講習の様子

日時 2015年1月9日(金) 10:00~16:00 受付9:30~

※1hお昼休憩あり。セミナー終了後、懇親会を予定しております。

会場 フィッツクライミングジム 町田市大蔵町208-1 小田急線鶴川駅徒歩12分 P有

対象者 クライマー・セッター・指導者 ※中・上級者向け

参加費 20,000円(ジム登録料・保険料・記念品Tシャツ込) ※当日現金にてお支払ください。Fit's会員の方は、19000円

申込方法 参加申込書にご記入の上 FAX:042-860-5408 またはMail:sales@e7a.jp にてお申込み下さい。

定員 先着20名様まで(定員になり次第、締切させていただきます。)

締切日 第一締切 2014年12月25日(木)

言語 英語(日本語通訳つき)

問合せ 有限会社セブンエー町田支店(担当:楠) TEL 042-860-2467/平日10時~18時 mail sales@e7a.jp

参加申込書/Application

名前

ローマ字 _____ Fits 会員登録: 無 有 No. _____生年月日 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日 年齢/age _____ 性別: 男(male)/女性(female)
date of birth : yy/mm/dd

Tell: _____ - _____ 携帯/自宅/勤務先 Tel2: _____ - _____ 携帯/自宅/勤務先

e-mail _____ 駐車場希望 無 有 Tシャツサイズ S M L XL

英語(english): 不可(N.A.) 簡単な日常会話可能 クライミング関連会話可能 通訳等手伝可能

経験/業務など 当てはまるものにを現在のグレード、ほか詳細に補記記入してください。Lead レッドポイント/red point: _____ Lead オンサイト/on sight: _____Boulder フレンチ・フロントグレード _____競技経験 / results at comp. 詳細(セッター・セット経験 / setter 詳細(指導者 / coach or trainer 詳細(ジム関連業務 / gym staff 店名など(

その他 希望 質問など / other interests, comments or question

一次締め切り : 12/25

本紙に必要な事項を記入して FAX 042-860-5408 または sales@e7a.jp にお送り下さい。応募者多数の場合は選考の上ご連絡させていただきます。一次締切で定員を満たさない場合は、開催まで受付をいたします。

問合せ セブンエー町田支店 Tel 042-860-2467 (担当 楠)